

Утверждаю

директор

ГБОУ СО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	14,86	8,5	8	37	249
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	4,38	3	3,9	29,8	167
СОК	200	8,02	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	9,99	0,4	0,4	10,8	52
Итого		39,18	15	13,2	115	647
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	7,46	0,6	7,1	2,6	78
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	22,19	8,6	11,5	14,9	194
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	35,86	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,68	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,89	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
Итого		87,67	32,2	37,5	109,7	889
Всего		126,85	47,2	50,7	224,7	1536

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.