Утверждаю

директор
ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
_____/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,14	9,7	11,4	36,1	279
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,40	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	8,02	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
Итого		40,49	17,6	16,6	73,8	515
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	13,91	8	9,2	14,7	173
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	100	38,35	14,5	23,4	15,2	316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	9,53	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,89	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	10,00	0,4	0,4	10,8	52
Итого		82,26	32,8	40,3	117,8	951
Всего		122,76	50,4	56,9	191,6	1466

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.