

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

19 апреля 2024

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,17	9	9,9	42,1	286
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,40	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	8,02	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
Итого		41,53	16,9	15,1	79,8	522
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,39	0,8	5,1	2,6	62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	18,41	11,6	10,3	17,5	203
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	48,10	17,2	19,2	30	350
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,91	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	10,00	0,4	0,4	10,8	52
Итого		104,39	35,2	36,4	118,2	928
Всего		145,92	52,1	51,5	198	1450

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.