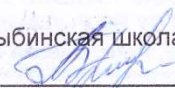


Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
23 апреля 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	48,20	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	8,05	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	170	36,44	2,6	0,9	35,7	163
Итого		94,63	21,2	27,4	75,7	632
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	9,60	0,7	0,1	2	11
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,68	8,5	11,6	15,7	199
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	29,55	15,4	16	17,3	265
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,69	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,24	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
Итого		83,34	33,4	35,1	116,7	899
Всего		177,97	54,6	62,5	192,4	1531

Медицинская сестра



Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)



Буличева С.Е.

