

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 25 апреля 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,18	9	9,9	42,1	286
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	12,93	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	8,05	0,8		22	100
Итого		39,16	17,9	18,2	79,5	556
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	7,44	1,2	10,1	6	119
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	21,15	8,9	11,6	19,2	215
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	29,94	12,3	16,7	18,1	262
РИС ОТВАРНОЙ	170	11,29	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,90	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	150	32,15	2,3	0,8	31,5	144
Итого		112,45	34	47,3	173,4	1238
Всего		151,61	51,9	65,5	252,9	1794

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.