

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	14,63	8,8	8,5	37,3	256
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	4,40	3	3,9	29,8	167
СОК	200	8,02	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	9,99	0,4	0,4	10,8	52
Итого		38,98	15,3	13,7	115,3	654
<b>Обед</b>						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	80	7,94	2,1	0,1	4,2	25
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	21,78	8,1	11,3	12	181
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45,37	18,7	6,7	3,8	144
РИС ОТВАРНОЙ	170	11,29	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,44	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,89	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
Итого		100,29	38,6	28,7	122	885
Всего		139,27	53,9	42,4	237,3	1539

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.