

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ 8 апреля 2024 г.

### 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,79	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	11,19	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,72	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
Итого		34,64	18,6	19	70,2	520
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	7,45	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	27,00	8,2	10,6	8,9	162
ПЛОВ С МЯСОМ	270	61,24	20,9	22,2	52	476
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,89	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	10,92	0,5	0,5	11,8	56
Итого		117,08	36,3	41,8	136,2	1050
Всего		151,71	54,9	60,8	206,4	1570

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.