

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
9 апреля 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	48,20	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	8,02	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	170	36,45	2,6	0,9	35,7	163
Итого		94,60	21,2	27,4	75,7	632
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	9,60	0,7	0,1	2	11
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,69	8,5	11,6	15,7	199
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	48,25	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,24	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
Итого		90,36	33,4	35,1	107,2	861
Всего		184,96	54,6	62,5	182,9	1493

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.