

Утверждаю



директор
ГБОУ «Рыбинская школа-интернат № 1»
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,18	9	9,9	42,1	286
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,40	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	8,06	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
Итого		41,58	16,9	15,1	79,8	522
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,39	0,8	5,1	2,6	62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	21,24	12,8	10,4	20,1	218
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	53,83	17,2	19,2	30	350
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,91	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	10,00	0,4	0,4	10,8	52
Итого		112,94	36,4	36,5	120,8	943
Всего		154,53	53,3	51,6	200,6	1465

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.