

Утверждаю


директор
ГООУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,41	7,2	9,3	35,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	11,05	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,72	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
Итого		36,12	17,1	19	67,3	504
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	16,19	0,6	0,1	1,3	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,45	8,1	9,1	10,3	154
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	44,60	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	8,25	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,24	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	10,91	0,5	0,5	11,8	56
Итого		112,22	39,1	35,4	126,5	965
Всего		148,35	56,2	54,4	193,8	1469

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.