

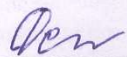
Утверждаю

директор
ГОО ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
_____/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
16 мая 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	10,93	5,8	7,4		91
СОК	200	8,06	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	14,86	8,5	8	37	249
Итого		35,79	17,4	16,3	74,4	519
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	9,94	4,2	13,3	6,4	167
СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	14,35	7,6	11,2	12,6	180
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	30,83	13,3	23,7	18,8	328
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,90	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,24	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	30,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		100,83	38,4	55,6	161,9	1287
Всего		136,62	55,8	71,9	236,3	1806

Медицинская сестра _____  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____  Буличева С.Е.