

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 7 мая 2024 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	48,20	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	8,06	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	30,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		88,21	20,7	27,2	69,4	603
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	9,60	0,7	0,1	2	11
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,69	8,5	11,6	15,7	199
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	48,26	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,24	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
Итого		90,37	33,4	35,1	107,2	861
Всего		178,57	54,1	62,3	176,6	1464

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.