

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

8 мая 2024 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	14,86	8,5	8	37	249
СОК	200	8,06	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	9,99	0,4	0,4	10,8	52
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	12,87	8,1	8,3	15,4	170
Итого		47,72	20,1	17,6	100,6	650
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	9,60	0,7	0,1	2	11
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	22,20	8,6	11,5	14,9	194
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	35,78	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,69	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,91	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
Итого		89,75	32,3	30,5	109,1	822
Всего		137,47	52,4	48,1	209,7	1472

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.
