

Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО "Бизнес-школа-интернат № 1"  
 (Рубкевич Е.А.)

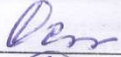
## МЕНЮ

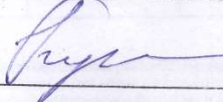
26 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
1994	630., ТТ К	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,6	1,7	16,8	94
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>				<b>5</b>	<b>10,9</b>	<b>32,3</b>	<b>248</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,4	2,9	28,6	162
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>				<b>12,4</b>	<b>7,3</b>	<b>44,3</b>	<b>298</b>
<b>Обед</b>							
2006	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	5	5,1	11,9	125
2022	100	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	90	12,2	19,4	13,7	285
2020	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,6	4,2	14,9	120
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		22,3	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52
2008	442	СОК	200				
<b>Итого</b>				<b>26,4</b>	<b>30,5</b>	<b>106,6</b>	<b>827</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
<b>Итого</b>				<b>1,3</b>	<b>1,5</b>	<b>23</b>	<b>110</b>
<b>Всего</b>				<b>45,1</b>	<b>50,2</b>	<b>206,2</b>	<b>1483</b>

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Согласовано

директор  
"Рубинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./


# МЕНЮ

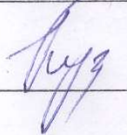
26 апреля 2024

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
		ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,6	1,7	17	94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	1,7	30,8	157
<b>Итого</b>				<b>7,2</b>	<b>11,7</b>	<b>47,9</b>	<b>326</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	3,2	31,8	180
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>				<b>13</b>	<b>7,6</b>	<b>47,5</b>	<b>316</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И СМЕТАНОЙ	250	6,2	6,1	14,7	152
2017	100	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	100	13,8	21,7	15,4	318
2020	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,1	4,6	16,7	135
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		22,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52
2008	442	СОК	200				
<b>Итого</b>				<b>29,7</b>	<b>34,2</b>	<b>112,9</b>	<b>902</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
<b>Итого</b>				<b>2,1</b>	<b>2,5</b>	<b>30,4</b>	<b>151</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>56</b>	<b>238,7</b>	<b>1695</b>

  
Осокина С.С.

  
Буличева С.Е.