

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./


МЕНЮ

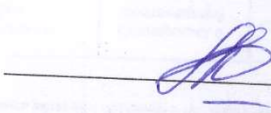
8 мая 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2017	58	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	6,1	3,2	24,6	152
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	1,7	30,8	157
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,3	17	102
Итого				14	15,5	72,5	486
II Завтрак							
2008	442	СОК	200				
		ФРУКТ	110	0,4	0,4	10,8	52
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	8,1	8,3	15,4	170
Итого				8,5	8,7	26,2	222
Обед							
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,5	5,1	2,1	58
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	4,9	6,2	15	147
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	100	13,7	9	10,9	181
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,5	4,9	23,1	157
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		22,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				27,8	26,6	106,4	788
Полдник							
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
Итого				1,3	1,5	23,9	114
Всего				51,6	52,3	229	1610

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- в.ды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2017	58	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	180	5,5	2,8	22,2	137
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,3	17	103
Итого				11,3	14,3	54,7	394
II Завтрак							
2008	442	СОК	200				
		ФРУКТ	110	0,4	0,4	10,8	52
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	8,1	8,3	15,4	170
Итого				8,5	8,7	26,2	222
Обед							
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,5	5,1	2,1	58
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,7	4,9	12,3	119
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	90	12,4	9,8	9,8	177
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,9	4,1	19,3	130
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		22,3	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				24,7	25,3	98,8	729
Полдник							
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
Итого				1,3	1,5	23,9	114
Всего				45,8	49,8	203,6	1459

Осокина С.С.

Буличева С.Е.