

# МЕНЮ

## 12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 210	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 210	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200
	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 55	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТ 110		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК 200	ФРУКТ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТ 140				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТ 140		ФРУКТ 110	
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ 250	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 100	СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 250
ПЛОВ С МЯСОМ 280	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 60/40	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 280	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 280	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 100/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ФРУКТ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ФРУКТ 120
				ФРУКТ 110					
<b>Полдник</b>									
ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80	МАННИК 100	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ 80		ВАФЛИ 25	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
<b>Ужин 1</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 110		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 110	

КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 240	КОТЛЕТА "МОЗАИКА" 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 100	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 280	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	
<b>Ужин 2</b>									
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	