

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180
	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТ 110		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТ 140				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТ 110		ФРУКТ 110	
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ 200	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ С МЯСОМ 240	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 90	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 60/30	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 240	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 240	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 70/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ФРУКТ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ФРУКТ 110
				ФРУКТ 110					
Полдник									
ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80	МАННИК 100	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ 80		ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
Ужин 1									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 70	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	

КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 230	КОТЛЕТА "МОЗАИКА" 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 90	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 240	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Ужин 2									
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180	