

Утверждаю

директор

«Рубкевич Е.А./»

**МЕНЮ**  
10 сентября 2021 г

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ	200	8,3	7,8	38,6	250
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
Итого		16,3	12,8	82,6	504
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	12,7	10,4	21	222
ТЕФТЕЛИ	100/50	13,9	21,5	16,9	305
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,9	7,2	43	270
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,1	28,6	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,1	1,2	21,5	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,3	107
Итого		43,5	40,9	153,3	1130
Всего		59,8	53,7	235,9	1634

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.