

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
13 сентября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,2	7,7	38,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,4		92
СОК	200	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
Итого		17,8	16,3	82,1	545
Обед					
ИКРА ОВОЩНАЯ	85	1,6	7,5	6,5	101
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	10	13	10,7	198
ПЛОВ С МЯСОМ	250	19,3	22,1	47,9	454
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,1	25,5	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		37,6	44,3	132,4	1063
Всего		55,4	60,6	214,5	1608

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Булличева С.Е.

