

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,2	9,4	36	264
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,1	1,2	21,4	109
БАНАН	255	3,8	1,3	53,5	244
Итого		22,1	15,7	134,3	766
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,5	0,1	1,4	8
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	300	11,5	14,6	14,3	234
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	302	15,5	20,8	32	366
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	29,8	121
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,1	1,2	21,4	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22,1	106
Итого		34,2	37,4	121	944
Всего		56,3	53,1	255,3	1710

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.