

Утверждаю

директор
Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
15 сентября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,6	8,8	43,5	286
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
СОК	200	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,2	1,2	22	112
Итого		16,6	13,9	118,5	665
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	52	1,5	0,1	3,1	19
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	305	9,8	13,5	18,4	236
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	102	14,1	29,1	10,8	347
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	179	3,7	5,9	24	159
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,1	28,8	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,2	1,2	22	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,9	0,5	25,2	121
Итого		36,6	50,4	132,3	1111
Всего		53,2	64,3	250,8	1776

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

