

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
\_\_\_\_\_/Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

### 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	11,31	7,8	8,2	37,3	249
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	25/40	11,57	9,6	8,9	26,4	226
СОК	200	6,43	0,8		23,2	100
БАНАН	242	31,50	3,6	1,2	50,9	233
Итого		60,81	21,8	18,3	137,8	808
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	64	4,30	0,6	0,1	1,6	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	300	25,70	12,6	15,7	23,3	283
"ЕЖИКИ"	171/100	52,93	22,7	23,6	24,1	385
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,68	0,2	0,2	30,4	123
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,10	3,1	1,2	21,1	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,05	3,4	0,5	21,7	105
Итого		93,76	42,6	41,3	122,2	1013
Всего		154,57	64,4	59,6	260	1821

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.