

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО " Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	203	12,01	9,4	10,2	35,6	266
СОК	200	6,43	0,8		23,2	100
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,21	3,2	1,3	22,2	113
Итого		26,36	17,6	15,3	81,2	528
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	9,62	0,4	0,1	0,8	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	25,75	10,3	12,2	18	225
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	100	63,97	23	26,9	0,1	318
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	207	12,57	4,4	6,5	25,3	173
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,24	0,1	0,1	24,8	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,21	3,2	1,3	22,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,04	3,6	0,5	22,9	110
ЯБЛОКО	183	21,59	0,7	0,7	17,9	86
Итого		140,95	45,7	48,3	132	1132
Всего		167,31	63,3	63,6	213,2	1660

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

