

Утверждаю



директор

ГОУ РО Рыбинская школа-интернат № 1
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

1 сентября 2021 г.

7-11 лет Гр.пр.дня

(до работы перекус напасте)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	0,00	5,8	7,4		92
СОК	200	4,80	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	0,00	3,3	1,3	22,4	114
Итого		4,80	9,9	8,7	45,6	306
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	82	0,00	1,6	7,3	6,3	97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	0,63	10,6	13,6	10,7	206
ПЛОВ С МЯСОМ	250	6,44	19,3	22,1	47,9	454
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1,67	0,1	0,1	33,7	136
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	0,00	3,3	1,3	22,4	114
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	3,6	0,5	23,1	111
Итого		8,74	38,5	44,9	144,1	1118
Всего		13,54	48,4	53,6	189,7	1424

Медицинская сестра *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева* Буличева С.Е.