

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

21 мая 2025 г.

## 2-х разовое питание

| Наименование блюда                                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| II Завтрак                                              |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ             | 205   | 16,98         | 7,8               | 7,7     | 35,9        | 240                                 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА                          | 20    | 2,56          | 1,5               | 2       | 14,9        | 83                                  |
| СОК                                                     | 200   | 7,48          | 0,8               |         | 22          | 100                                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                             | 30    | 2,33          | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                                  |
| ФРУКТ                                                   | 110   | 15,21         | 0,4               | 0,4     | 10,8        | 52                                  |
| Итого                                                   |       | 44,55         | 12,8              | 11      | 99          | 554                                 |
| Обед                                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250   | 22,66         | 4,7               | 8,5     | 12          | 143                                 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ                                          | 90    | 29,38         | 11,1              | 5,2     | 12,6        | 137                                 |
| РИС ОТВАРНОЙ                                            | 160   | 14,39         | 3,8               | 6,3     | 38,9        | 223                                 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                                           | 50    | 3,56          | 0,4               | 2,5     | 3,4         | 37                                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                 | 200   | 7,24          | 0,2               | 0,2     | 25,3        | 103                                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                             | 30    | 2,33          | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 40    | 2,03          | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                                  |
| Итого                                                   |       | 81,59         | 25,1              | 24      | 124,6       | 804                                 |
| Всего                                                   |       | 126,14        | 37,9              | 35      | 223,6       | 1358                                |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Буличева С.Е.