

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	24,55	6,4	9,5	33,8	240
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	18,06	4,7	6		74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
Итого		44,59	13,6	16,4	63,3	449
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,60	0,5	0,1	0,9	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	18,44	8,2	7,5	17,5	165
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	51,42	13,1	14,5	4	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	8,70	8,8	6,5	38,2	240
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,19	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
Итого		102,71	35,7	29,9	115,7	857
Всего		147,30	49,3	46,3	179	1306

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.