

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 5 сентября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,91	9	9,9	42,1	286
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	21,01	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	7,39	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,03	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	30,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		80,34	22,3	19,8	124,3	769
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	8,47	0,7	8	3	88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	16,32	5,9	9	19,2	182
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	35,38	12,3	16,7	18,1	262
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,67	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,56	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,03	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,79	2,6	0,4	17	82
Итого		83,21	28,2	41,8	138,9	1030
Всего		163,55	50,5	61,6	263,2	1799

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.