

Утверждаю

директор

ГБОУ «Рыбинский областной интернат № 1»
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,32	10,4	9,1	37,6	268
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,39	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,03	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	30,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		64,94	20,4	15	104,7	638
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	9,60	0,7	0,1	2	11
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	20,81	9,3	12,3	11,8	194
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	26,05	15,4	16	17,3	265
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	19,94	3,7	10,1	19,4	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,59	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,03	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,79	2,6	0,4	17	82
Итого		86,82	34,2	40	108,2	914
Всего		151,76	54,6	55	212,9	1552

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.