

Утверждаю

директор

школы-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,60	8,8	8,5	37,3	256
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	4,37	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,39	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,03	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	13,39	0,4	0,4	10,8	52
Итого		42,78	15,3	13,7	115,3	654
<b>Обед</b>						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	80	8,09	2,1	0,1	4,2	25
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	17,26	5,1	8,7	12	148
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	43,64	18,7	6,7	3,8	144
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,67	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,66	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,56	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,03	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,79	2,6	0,4	17	82
Итого		95,69	35,6	26,1	122	852
Всего		138,47	50,9	39,8	237,3	1506

Медицинская сестра *Осокина С.С.* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева С.Е.* Буличева С.Е.