

Утверждаю

директор

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,61	9,8	9,6	42	287
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	13,91	5,8	7,4		91
СОК	200	7,92	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		41,54	18,7	17,9	79,4	557
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	12,96	4,2	13,3	6,4	167
СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,09	7,6	11,2	12,6	180
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	30,57	13,3	23,7	18,8	328
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,14	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,08	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		106,80	38,4	55,6	161,9	1287
Всего		148,34	57,1	73,5	241,3	1844

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.