

Утверждаю

директор
ГБОУ Ярославской области
«Рыбинская школа-интернат № 1»
Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,82	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	14,07	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	5,15	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		37,13	18,6	19	70,2	520
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,44	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	20,67	5,2	8	8,9	129
ПЛОВ С МЯСОМ	270	67,53	20,9	22,2	52	476
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	9,37	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	19,10	0,5	0,5	11,8	56
Итого		131,08	33,3	39,2	136,2	1017
Всего		168,22	51,9	58,2	206,4	1537

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.