

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 17 сентября 2024 г.
 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	36,11	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	7,92	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		74,13	20,7	27,2	69,4	603
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	9,60	0,7	0,1	2	11
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	8,98	5,5	9	15,7	165
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	48,66	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,08	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		89,28	30,4	32,5	107,2	827
Всего		163,41	51,1	59,7	176,6	1430

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.