

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 18 сентября 2024 г.
 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,51	8,5	8	37	249
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	4,37	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,92	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	17,49	0,4	0,4	10,8	52
Итого		48,39	15	13,2	115	647
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	9,60	0,7	0,1	2	11
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	27,90	8,6	11,5	14,9	194
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	34,24	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,88	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	9,37	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		96,96	32,3	30,5	109,1	822
Всего		145,34	47,3	43,7	224,1	1469

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.