

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 19 сентября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,92	9	9,9	42,1	286
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	21,08	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	7,58	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		50,69	20,2	19,1	94,9	635
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	7,58	1,2	10,1	6,2	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	18,09	5,9	9	19,2	182
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	36,16	12,5	16,9	18,1	264
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,68	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,21	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	150	30,00	2,3	0,8	31,5	144
Итого		115,68	31,2	44,9	173,6	1208
Всего		166,38	51,4	64	268,5	1843

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.