

Утверждаю



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,41	9,7	11,4	36,1	279
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,58	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		37,29	17,6	16,6	73,8	515
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	17,85	8	9,2	14,7	173
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	100	48,75	14,5	23,4	15,2	316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	13,46	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,21	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	22,28	0,6	0,6	13,7	66
Итого		112,51	33	40,5	120,7	965
Всего		149,81	50,6	57,1	194,5	1480

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.