

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,56	7,2	9,3	35,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,20	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	5,27	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		47,13	17,1	19	67,3	504
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	16,16	0,6	0,1	1,3	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	17,01	5,1	6,5	10,3	121
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	47,86	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	8,16	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,09	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	19,11	0,5	0,5	11,8	56
Итого		120,35	36,1	32,8	126,5	932
Всего		167,48	53,2	51,8	193,8	1436

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.