

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат №1  
 \_\_\_\_\_ /Рубкевич Е.А.

## МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

### 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,10	9	8,7	37,7	260
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	4,37	3	3,9	29,8	167
СОК	200	8,27	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,00	2,3	0,9	15,5	79
ФРУКТ	110	17,48	0,4	0,4	10,8	52
<b>Итого</b>		<b>46,22</b>	<b>15,5</b>	<b>13,9</b>	<b>115,8</b>	<b>658</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	7,95	0,6	7,1	2,6	78
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	83	21,83	10	7,8	7,6	135
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,76	5,9	9,3	12	155
РИС ОТВАРНОЙ	150	12,10	3,6	6	36,5	209
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,71	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,04	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,00	2,3	0,9	15,5	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	2,3	0,3	15	72
<b>Итого</b>		<b>77,39</b>	<b>25,4</b>	<b>34</b>	<b>117,5</b>	<b>866</b>
<b>Всего</b>		<b>123,62</b>	<b>40,9</b>	<b>47,9</b>	<b>233,3</b>	<b>1523</b>

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.