

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Дубкевич Е.А.



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	кДж
II Завтрак							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,01	9,8	9,6	42	287	287
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,98	5,8	7,4		91	91
СОК	200	8,27	0,8		22	100	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79	79
Итого		47,37	18,7	17,9	79,4	557	557
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	12,71	3,4	10,7	5,1	134	134
СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,89	6,3	10,2	12,6	166	166
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	31,02	13,3	23,7	18,8	328	328
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,30	6,1	5,2	37	214	214
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,10	0,2	0,2	25,3	103	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82	82
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134	134
Итого		105,98	36,3	52	160,6	1240	1240
Всего		153,35	55	69,9	240	1787	1797

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.