

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	35,85	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	7,39	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	150	23,85	0,6	0,6	14,7	71
Итого		69,04	19,2	27,1	54,7	540
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	9,60	0,7	0,1	2	11
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	27,51	8,5	11,6	15,7	199
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	48,79	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,02	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
Итого		97,51	33,4	35,1	107,2	861
Всего		166,54	52,6	62,2	161,9	1401

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.