

Утверждаю



# МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,12	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,20	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	5,24	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		44,66	18,6	19	70,2	520
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,44	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	30,74	8,2	10,6	8,9	162
ПЛОВ С МЯСОМ	270	68,16	20,9	22,2	52	476
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,04	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	19,10	0,5	0,5	11,8	56
Итого		140,45	36,3	41,8	136,2	1050
Всего		185,11	54,9	60,8	206,4	1570

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.