

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 4 сентября 2024 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,83	8,5	8	37	249
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	4,37	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,39	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	150	23,85	0,6	0,6	14,7	71
Итого		53,38	15,2	13,4	118,9	666
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	9,60	0,7	0,1	2	11
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	27,19	8,6	11,5	14,9	194
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	34,64	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,61	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,98	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
Итого		93,60	32,3	30,5	109,1	822
Всего		146,98	47,5	43,9	228	1488

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.