

Утвержд.ю



директор
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
6 сентября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод.ы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛС ИНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,40	9,7	11,4	36,1	279
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,39	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,03	2,3	0,9	15,4	79
Итого		37,02	17,6	16,6	73,8	515
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	14,10	8	9,2	14,7	173
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	100	44,86	14,5	23,4	15,2	316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	9,44	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,56	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,03	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,79	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	13,40	0,4	0,4	10,8	52
Итого		91,18	32,8	40,3	117,8	951
Всего		128,20	50,4	56,9	191,6	1466

Медицинская сестра *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева* Буличева С.Е.