

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,55	7,2	9,3	35,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,20	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	5,23	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,03	2,3	0,9	15,4	79
Итого		47,00	17,1	19	67,3	504
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	16,16	0,6	0,1	1,3	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	15,98	5,1	6,5	10,3	121
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	47,51	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	8,16	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,59	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,03	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,79	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	14,62	0,5	0,5	11,8	56
Итого		112,85	36,1	32,8	126,5	932
Всего		159,85	53,2	51,8	193,8	1436

Медицинская сестра _____ *Осокина С.С.* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Буличева С.Е.* Буличева С.Е.

