

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯОУ "Рыбная школа-интернат № 1"
 Буличев Е.А./

МЕНЮ
 10 октября 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,85	9	8,9	40,6	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,98	5,8	7,4		91
СОК	200	7,64	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		45,58	17,9	17,2	78	541
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	11,72	0,7	0,1	2,3	15
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,68	5,9	9,4	12	156
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	25,92	12,1	8,6	12,6	169
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,69	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,70	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,09	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		118,76	30,4	29,5	158,7	1012
Всего		164,35	48,3	46,7	236,7	1553

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.