Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,77	8,2	9,2	40,7	270
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,64	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		37,71	16,1	14,4	78,4	506
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	14,08	0,7	4,1	2,1	49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	18,74	9,4	8,4	17,5	178
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	67,01	17,2	19,2	30	350
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,04	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	17,50	0,4	0,4	10,8	52
Итого		129,35	32,9	33,5	117,7	890
Всего		167,06	49	47,9	196,1	1396

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.