

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

14 октября 2024 г.

2-х разовое питание

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 17,24 | 8 | 8,7 | 37 | 250 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 19,20 | 5,8 | 7,4 | | 92 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 200 | 5,58 | 1,8 | 1,4 | 16,6 | 85 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,10 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| Итого | | 44,13 | 17,9 | 18,4 | 69 | 506 |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА ОВОЩНАЯ | 60 | 7,83 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 23,80 | 6 | 8,7 | 8,9 | 137 |
| ПЛОВ С МЯСОМ | 270 | 68,10 | 20,9 | 22,2 | 52 | 476 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,04 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,10 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,87 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| ФРУКТ | 120 | 19,10 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | 130,85 | 33,7 | 38,1 | 134,6 | 1001 |
| Всего | | 174,98 | 51,6 | 56,5 | 203,6 | 1507 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.