

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	36,40	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	7,64	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		74,15	20,7	27,2	69,4	603
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	13,44	0,7	0,1	2	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	15,78	6,9	8,3	14,7	160
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	51,95	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,09	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		93,23	31,8	31,8	106,2	822
Всего		167,38	52,5	59	175,6	1425

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

Буличева С.Е.

