

Утверждаю

директор

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## 2-х разовое питание



| Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>II Завтрак</b>                              |       |               |                   |             |              |                               |
| ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205   | 15,15         | 7,5               | 7,2         | 35,6         | 233                           |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА                 | 40    | 4,37          | 3                 | 3,9         | 29,8         | 167                           |
| СОК  | 200   | 7,64          | 0,8               |             | 22           | 100                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                    | 30    | 2,10          | 2,3               | 0,9         | 15,4         | 79                            |
| ФРУКТ  | 110   | 17,48         | 0,4               | 0,4         | 10,8         | 52                            |
| <b>Итого</b>                                   |       | <b>46,75</b>  | <b>14</b>         | <b>12,4</b> | <b>113,6</b> | <b>631</b>                    |
| <b>Обед</b>                                    |       |               |                   |             |              |                               |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                                | 80    | 13,44         | 0,7               | 0,1         | 2            | 11                            |
| СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ              | 250   | 24,05         | 6,4               | 9,6         | 14,9         | 169                           |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ                    | 100   | 34,57         | 14,1              | 11,6        | 10,9         | 196                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 180   | 12,69         | 3,7               | 5,9         | 24           | 160                           |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                          | 200   | 8,04          | 0,3               | 0,1         | 24,9         | 100                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                    | 30    | 2,10          | 2,3               | 0,9         | 15,4         | 79                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 40    | 1,87          | 2,6               | 0,4         | 17           | 82                            |
| <b>Итого</b>                                   |       | <b>96,76</b>  | <b>30,1</b>       | <b>28,6</b> | <b>109,1</b> | <b>797</b>                    |
| <b>Всего</b>                                   |       | <b>143,51</b> | <b>44,1</b>       | <b>41</b>   | <b>222,7</b> | <b>1428</b>                   |

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.