

Утверждаю

директор
Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
17 октября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,89	8,2	9,2	40,7	270
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	8,32	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		37,51	16,1	14,4	78,4	506
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	8,00	0,6	7,1	2,6	78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	22,18	6,7	9,7	19,2	190
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	42,05	12,3	16,7	18,1	262
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,70	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	9,54	0,5	0,1	30,2	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	150	30,07	2,3	0,8	31,5	144
Итого		129,49	31,4	42,4	175,3	1194
Всего		167,00	47,5	56,8	253,7	1700

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.