

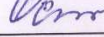
Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
18 октября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,37	8,9	10,7	34,7	263
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	8,32	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		35,99	16,8	15,9	72,4	499
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	24,45	6,3	9,7	15,7	174
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	100	53,04	14,5	23,4	15,2	316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	13,49	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	9,54	0,5	0,1	30,2	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	17,50	0,4	0,4	10,8	52
Итого		121,99	31,3	40,8	124,1	974
Всего		157,98	48,1	56,7	196,5	1473

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.